

[...]

Les étés, grâce à la formule plaisante et économique du camping, nous avons pu vivre des vacances ensoleillées et détendues, en bord de mer. Tant que les enfants ont été petits, nous avons pris nos congés en juin. Pour le calme, et les tarifs avantageux en cette période extrascolaire. Camper, c'est retourner aux sources, prendre un mode de vie moins compliqué. On y trouve quelques contraintes (faire la vaisselle à la main, etc.) mais elles sont compensées par la liberté d'esprit que procure la rupture des routines. Le temps s'en trouve délicieusement ralenti. Dans notre recherche du Sud, tout en évitant les côtes surpeuplées de la méditerranée, c'est dans la région aquitaine que nous avons pris nos habitudes estivales. Sur la commune de Hourtin. Là, nous avons découvert l'existence du Centre *Euronat*, magnifique lieu naturiste. Cette pratique nous a un peu déroutés au début, puis nous y avons adhéré. Par la suite, elle nous a enchantés.

Pourquoi, ainsi, vivre nos étés en totale nudité ? Pour beaucoup de belles raisons, que nous avons approfondies au fil des années. D'abord la liberté. Laisser tomber sur le sable tous ses vêtements, c'est abandonner les tracas du quotidien, revenir aux sources, comme dans un paradis originel. C'est s'alléger l'esprit. C'est entrer pleinement dans le temps des vacances, où tout s'enchaîne différemment. L'exact inverse des artifices de l'habillement et de ses modes.

L'autre grande caractéristique du naturisme, c'est l'ouverture d'esprit. D'abord parce que beaucoup d'étrangers (notamment Européens du Nord) sont présents. Il est agréable d'être ainsi dépaysé par les langues qu'on entend parler autour de soi. Une autre qualité de ces lieux est le respect. L'ambiance est détendue, déssexualisée. Les hommes, même s'ils peuvent être soumis, au début, à certaines manifestations intempestives, prennent vite l'habitude de distinguer érotisme et simple voisinage. C'est sain, sincère, aux antipodes de toute ambiguïté. Vivre nu, aussi, est un beau symbole d'égalité. Parce que les corps ainsi libérés de caractéristiques sociales sont – jeunes ou vieux – dégagés des canons de la beauté. Gros et moches côtoient en totale bienveillance des silhouettes de rêve. Nulle provocation, non plus : personne ne peut être offusqué puisque les zones où le naturisme est autorisé sont toujours clairement annoncées, afin qu'aucun promeneur ne puisse être surpris.

Le calme, aussi, était une caractéristique de notre terrain de camping à Hourtin : une oasis préservée des pollutions sonores. Parce que ses résidents étaient courtois, discrets, prévenants, désireux de vivre en harmonie avec leur environnement naturel et humain. Le caractère idyllique du décor était particulièrement marqué, puisque tous les emplacements du parc étaient situés sous de grands arbres. Qu'on était bien, à leur ombre, aux heures où la violence de ses rayons conduisait à se préserver du soleil ! Dans ce qui constituait presque une forêt originelle, on se sentait un peu comme les peuplades de nos lointains ancêtres qui allaient ainsi dans le plus simple appareil.

Ce mode de vie pendant les vacances est souvent moqué, parfois incompris, voire critiqué, mais il suscite rarement le rejet. Tout juste certains trouvent-ils bizarre l'attitude des « culs-nus » qu'ils entendent occasionnellement. Ce genre d'étonnement ne nous a jamais gênés. Nos enfants non plus, qui dans leurs propres parcours ont prolongé cette façon de vivre l'été.

Vraiment, nous avons beaucoup aimé, en famille, la bonne dizaine de saisons que nous avons passées à Hourtin. Dans ce camping très vaste, on se sentait comme accueillis dans une forêt. Pour nous, le naturisme a été une expérience apaisée, qui permettait de se régénérer pour sortir des routines et tracas professionnels.

[...]